

Lípa srdčitá – národní strom

seriál

**PŘÍRODA
VALAŠSKA**



Lípa srdčitá, nebo též malolistá, je dosti hojný a známý listnatý strom, který si pro své vlastnosti vysloužil označení „národní strom“. Běžná je v listnatých a smíšených lesích, vidat ji můžeme zejména v městských parcích a stromořadích, kde její koruny majestátně zkrášlují své okolí. Pro svou dlouhověkost se řada lip radí také mezi památné stromy, jejichž výjimečnost si bezesporu zaslouží státní ochranu. Na Valašsku jmenujme například Lípu u Karlovského muzea ve Velkých Karlovicích, jejíž stáří je bezmála 260 let nebo známé Helštýnské lípy ve Valašském Meziříčí, z nichž jedna byla pro svůj špatný zdravotní stav pokácena. Její torzo zde

však bylo ponecháno. Je totiž domovem řady druhů brouků, zejména zlatohlávků, páchníka

hnědého či zdobence skvrnitého.

Lípa malolistá je ceněna zejména pro své léčivé vlastnosti.



Výborné účinky na lidské zdraví má lipový květ, který se sbírá v červnu, nejlépe ihned po rozkvetu, za suchého a slunečného počasí. Po usušení se používá k přípravě čaje, který se užívá zejména při nachlazení, horečkách, nemocech trávicího a močového ústrojí nebo při špatné funkci žlučníku. Výborný je jak jednodruhový, tak ve směsi – například s květem černého bezu. V léčitelství se však používá také kůra či listy stromu.

Měkké lipové dřevo se pro své vlastnosti využívá v řezbářství. Slouží k výrobě soch, překlíček, beden či tužek. V minulosti sloužilo také k výrobě střeviců či kadlubůl na skladování obilnin.

Nezapomeňte vyrazit na lipový květ také vy. V zimě pak jistě oceníte jeho blahodárné účinky!

*Mgr. Bohdana Orlová
Muzeum regionu Valašsko, p. o.*